

Herzliche Einladung

zum Informationsabend

Montag, 18.12.2017 von 19:00-20:30 Uhr

zur Teilnahme

Ort Ökumenisches Zentrum,
Gottesdienstraum

Zeit montags, 19:00 – ca. 20:30 Uhr
an 5 Abenden:
08., 15., 22., 29. Jan. und 05. Feb.
2018

Die Teilnahme ist kostenfrei

Begleitung

Anke Daab, CCB-Grundkurs 2017/18
Luise Reiland, Gemeindereferentin

Anmeldung

Telefon 06261-14173

Mail anke-daab@web.de

Mit Gelassenheit in's Neue Jahr



Geistlicher Übungsweg im Alltag

inspiriert von den
„10 Geboten der Gelassenheit“
von Papst Johannes XXIII



08. Januar- 05. Februar 2018

Gute Vorsätze für's Neue Jahr?

Zum Beispiel
Zeit für mich...
mehr Gelassenheit...
vielleicht
auch ein Funken Sehnsucht
dem eigenen Glauben nachzuspüren?

Heute, nur heute...

so beginnen die „10 Gebote der Gelassenheit“ von Papst Johannes XXIII und ermutigen, sich nicht im großen Vorsatz sondern in kleinen Schritten auf den Weg zu machen.

Diese Herangehensweise hat auch der „Geistliche Übungsweg im Alltag“ und greift fünf dieser Gebote auf:

Er lädt nicht zur großen Pilgerreise ein, sondern über einen Zeitraum von vier Wochen zu einem täglichen Schritt auf dem persönlichen Weg.

Kurze (Bibel-)Texte, Impulse und Anleitung zu verschiedenen Formen der Meditation führen durch diese Zeit.

Geistliche Übungen wollen helfen

- meinen persönlichen Glaubensweg mit seinen schönen und holperigen Strecken neu zu beschreiten
- einen Weg in die Stille zu gehen
- bei dem zu verweilen, was mich dabei anspricht und bewegt
- mich für diesen Weg zu stärken
- neue Zugänge zu finden zu Gottes Gegenwart

Das Konzept dieses Übungsweges ist auch für Neugierige ohne Vorerfahrungen geeignet.



Umfang:

Über einen

Zeitraum von 4 Wochen

gehören

täglich 20-30 min mir selbst
vor dem liebenden Gott

abendlich ca. 5 min meinem
persönlichen Tagesrückblick

wöchentliche Begleitabende
dem gemeinsamen Rückblick,
Austausch und Ausblick
in Inhalt und Material
der jeweiligen Folgewoche

Die wöchentlichen Treffen wollen stärken, ermutigen, Austausch und Weggemeinschaft ermöglichen. Es geht nicht darum, etwas vorzuweisen, erst recht nicht, zu vergleichen und zu bewerten! Die Teilnehmenden entscheiden mit großer innerer Freiheit, worüber sie reden möchten.